Eckenberg – Gymnasium Adelsheim

Speiseplan für die Woche vom 14.12.-18.12.2026 x

Zur Menü-Vorbestellung:

https://mycashlessapp.de/Identity/Account/Login

		Menü 1 / 4	Menü 2 / 5 = vegetarisch
Montag 14.12.	ME	Suppe Spinatnudeln a(Weizen),g Salatbuffet	
	AE	Wurst-Käse-Platte Avocadocreme Bagel, Salatgurke 1,2,3,8 (Schwein),a(Weizen/Gerste),g,f,k	
Dienstag 15.12.	ME	Hähnchenschnitzel a(Weizen)c in Cornflakes-Panade, Reis, Currysoße Salatbuffet Obstsalat 7	Gemüsecurry mit Reis Salatbuffet Obstsalat 7 *Vegan*
	AE	Wurst-Käse-Platte, Fleischsalat, Grünkernsalat 1,2,3,4,5,8,11 (Schwein),a(Weizen/Grünkern),c,g,i,j,l	
Mittwoch 16.12.	ME	Rindergulasch i mit Hefekloß a(Weizen),c,g und Bayrisch Kraut 2,3,(Schwein) Salatbuffet Kuchen a(Weizen)c,g	Hefekloß a(Weizen),c,g mit Pilzragout g Salatbuffet Kuchen a(Weizen)c,g
	AE	Wurst-Käse-Platte, Kartoffeltaschen mit Dip, gr. Salat 1,2,3,8 (Schwein),a(Weizen),g	
Donnerstag 17.12.	ME	Hackbraten a(Weizen),c,i in Apfel-Zwiebelsoße mit Herzoginkartoffeln und Rosenkohl Salatbuffet Stracciatella-Pudding g	überbackener Rosenkohl mit Herzoginkartoffeln Salatbuffet Stracciatella Pudding g
	AE	Wurst-Käse-Platte Käsevariation, Laugenbrötchen Gemüsesticks 1,2,3,8 (Schwein),a(Weizen),g	
Freitag 18.12.	ME	Suppe Panierter Seelachs a(Weizen) mit Kartoffelpüree g und Dillrahmsoße g Salatbuffet	Suppe Falafel mit Couscous a(Weizen) und Dip Salatbuffet *Vegan*

-Änderungen vorbehalten -

Kennzeichnung

Zusatzstoffe:

1 „mit Farbstoff“, **2** „konserviert“, **3** „mit Antioxidationsmittel“,
4 „mit Geschmacksverstärker“, **5** „geschwefelt“, **6** „geschwärzt“, **7** „gewachst“,
8 „mit Phosphat“, **9** „mit Süßungsmittel“, **10** „enthält eine Phenylalaninquelle“,
11„mit einer Zuckerart + Süßungsmittel“, **12** „mit anderen Süßungsmitteln“,

Allergene:

a „glutenhaltiges Getreide+ *Name*", **b** „Krebstiere", **c** „Eier", **d** „Fische",
e „Erdnüsse", **f** „Sojabohnen", **g** „Milch", **h** „Schalenfrüchte + *Name* ", **i** „Sellerie",
j „Senf", **k** „Sesamsamen", **l** „Schwefeldioxid und Sulfit", **m** „Lupinen", **n** „Weichtiere"

Tagessuppe + Salatbüffet: bitte an der Küchentheke erfragen!