

Eckenberg - Gymnasium Adelsheim

Speiseplan für die Woche vom 19.10.-23.10.2026

Hier jederzeit über filius vorbestellen:

<http://www.ebg-adelsheim.filius-web.de/Default.aspx>

		Menü 1 / 4	Menü 2 / 5 = vegetarisch
Montag 19.10.	ME	Spaghetti Carbonara 2,3,(Schwein)a(Weizen)c,g Salatbuffet Ananas mit Schokolade	Linsen-Spinat-Dal Salatbuffet Ananas mit Schokolade <i>Vegan</i>
	AE	Kartoffeltaschen ^g mit Dip ^g gr. Salat	
Dienstag 20.10.	ME	Hähnchenschnitzel a(Weizen)c mit Cornflakes-Panade dazu Pommes Salatbuffet Früchtejogurt ^g	Kohlrabi-Schnitzel a(Weizen)c mit Pommes Salatbuffet Früchtejogurt ^g
	AE	Grünkernsalat 1,5,a(Grünkern),l Eiersalat 3,j	
Mittwoch 21.10.	ME	Frühlingsrollen a(Weizen) mit Reis und Sweet-Chili-Soße Salatbuffet Kuchen <i>Vegan</i>	
	AE	Wraps zum selber füllen 1,2,3,8,11,a(Weizen)g	
Donnerstag 22.10.	ME	Fleischkäse 2,4,8,(Schwein)i,j mit Bratkartoffeln und Bohnen in Schmandsoße ^g Salatbuffet Karamellpudding ^g	Rührei mit Bratkartoffeln und Rahmspinat ^g Salatbuffet Karamellpudding ^g
	AE	Wurst-Käse -Platte Käsevariation ^g Karotten-Sticks	
Freitag 23.10.	ME	Suppe Dampfnudeln a(Weizen)c,g mit Vanillesoße ^g Salatbuffet	

-Änderungen vorbehalten -

Kennzeichnung

Zusatzstoffe:

1 „mit Farbstoff“, 2 „konserviert“, 3 „mit Antioxidationsmittel“,
4 „mit Geschmacksverstärker“, 5 „geschwefelt“, 6 „geschwärzt“, 7 „gewachst“,
8 „mit Phosphat“, 9 „mit Süßungsmittel“, 10 „enthält eine Phenylalaninquelle“,
11 „mit einer Zuckerart + Süßungsmittel“, 12 „mit anderen Süßungsmitteln“,

Allergene:

a „glutenhaltiges Getreide+ *Name*“, b „Krebstiere“, c „Eier“, d „Fische“,
e „Erdnüsse“, f „Sojabohnen“, g „Milch“, h „Schalenfrüchte + *Name*“, i „Sellerie“,
j „Senf“, k „Sesamsamen“, l „Schwefeldioxid und Sulfid“, m „Lupinen“, n „Weichtiere“
Tagessuppe + Salatbuffet: bitte an der Küchentheke erfragen!