

# Eckenberg - Gymnasium Adelsheim

## Speiseplan für die Woche vom 12.10.-16.10.2026

Hier jederzeit über filius vorbestellen:

<http://www.ebg-adelsheim.filius-web.de/Default.aspx>

|                      |    | Menü 1 / 4                                                                                                                                                    | Menü 2 / 5<br>= vegetarisch                                                                                                           |
|----------------------|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Montag<br>12.10.     | ME | Kürbislasagne <sup>a(Weizen)c,g</sup><br>Salatbuffet<br>Himbeertraum <sup>a(Weizen)c,g</sup>                                                                  |                                                                                                                                       |
|                      | AE | Wurst-Käse-Platte Erdäpfelkäs <sup>g</sup> , Salatgurke                                                                                                       |                                                                                                                                       |
| Dienstag<br>13.10.   | ME | Kassler <sup>3,8,(Schwein)</sup> mit Sauerkraut<br>Bratensoße und Kartoffelpüree <sup>g</sup><br>Salatbuffet<br>Waldmeister-Götterspeise                      | Schupfnudeln <sup>a(Weizen)</sup> mit<br>Sauerkraut<br>Salatbuffet<br>Waldmeister-Götterspeise<br><i>Vegan</i>                        |
|                      | AE | Hotdog <sup>(Schwein)2,4,8,11,a(Weizen)</sup>                                                                                                                 | Falafel <sup>j</sup> mit Dip gr. Salat                                                                                                |
| Mittwoch<br>14.10.   | ME | überbackene Hähnchenbrust<br><sup>a(Weizen),g</sup> Tomaten-Basilikum-Soße<br>und Käse<br>dazu Bandnudeln <sup>a(Weizen)</sup><br>Salatbuffet<br>Kuchen       | Gefülltes Gemüse mit Couscous<br><sup>a(Weizen)c,g</sup> in<br>Tomaten-Basilikum-Soße<br>Salatbuffet<br>Kuchen                        |
|                      | AE | Kartoffelpuffer mit Apfelmus gr. Salat                                                                                                                        |                                                                                                                                       |
| Donnerstag<br>15.10. | ME | Suppe<br>Putenrahmgeschnetzeltes <sup>g</sup> mit<br>Champions und Reis<br>Salatbuffet                                                                        | Suppe<br>Gemüse-Reispfanne<br>Salatbuffet<br><i>Vegan</i>                                                                             |
|                      | AE | verschiedene Nudelsalate <sup>1,3,5,8,(Schwein)a(Weizen),c,g,l</sup>                                                                                          |                                                                                                                                       |
| Freitag<br>16.10.    | ME | Seelachs paniert <sup>a(Weizen)g,j</sup> mit<br>Salzkartoffeln und<br>Remoulade <sup>1,3,11,8,c,g</sup><br>Salatbuffet<br>Mandarinen-Quarkspeise <sup>g</sup> | Camembert gebacken <sup>a(Weizen)g</sup> mit<br>Salzkartoffeln und Preiselbeeren<br>Salatbuffet<br>Mandarine-Quarkspeise <sup>g</sup> |

-Änderungen vorbehalten -

### Kennzeichnung

#### Zusatzstoffe:

1 „mit Farbstoff“, 2 „konserviert“, 3 „mit Antioxidationsmittel“,  
4 „mit Geschmacksverstärker“, 5 „geschwefelt“, 6 „geschwärzt“, 7 „gewachst“,  
8 „mit Phosphat“, 9 „mit Süßungsmittel“, 10 „enthält eine Phenylalaninquelle“,  
11 „mit einer Zuckerart + Süßungsmittel“, 12 „mit anderen Süßungsmitteln“,

#### Allergene:

a „glutenhaltiges Getreide+ *Name*“, b „Krebstiere“, c „Eier“, d „Fische“,  
e „Erdnüsse“, f „Sojabohnen“, g „Milch“, h „Schalenfrüchte + *Name*“, i „Sellerie“,  
j „Senf“, k „Sesamsamen“, l „Schwefeldioxid und Sulfid“, m „Lupinen“, n „Weichtiere“

**Tagessuppe + Salatbuffet: bitte an der Küchentheke erfragen!**