

Eckenberg - Gymnasium Adelsheim

Speiseplan für die Woche vom 4.5.- 8.5.2026

Hier jederzeit über filius vorbestellen:

<http://www.ebg-adelsheim.filius-web.de/Default.aspx>

		Menü 1 / 4	Menü 2 / 5 = vegetarisch
Montag 4.5.	ME	Putenrollbraten in Pfefferrahmsoße ⁹ mit Rösti und Gemüse Salatbuffet Obst	Polenta ^c mit Rösti und Gemüse in heller Soße ⁹ Salatbuffet Obst
	AE	verschiedene Pizza ^{1,2,3,8} (Schwein)a(Weizen)g gr. Salat	
Dienstag 5.5.	ME	Rindergeschnetzeltes ⁱ mit Reis Salatbuffet Himbeertraum ^a (Weizen)c,g	Glasnudelpfanne Salatbuffet Himbeertraum ^a (Weizen)c,g
	AE	Tomaten-Mozzarella-Salat ^{5,g,l} , Eiersalat ³ Baguette ^a (Weizen)	
Mittwoch 6.5.	ME	Käsespätzle ^a (Weizen)c,g Salatbuffet Kuchen	
	AE	Hot-dog ^{2,4,8,11} ,(Schwein)a(Weizen)j Chili-Cheese Nuggets ^{1,a} (Weizen),g	
Donnerstag 7.5.	ME	Gyros ^(Schwein) mit Fladenbrot ^a (Weizen)c,k(Sesam), Zaziki ⁹ und Krautsalat ¹ Salatbuffet Vanillepudding mit Mandarinen ⁹	Backofengemüse mit Fladenbrot ^a (Weizen)c,k(Sesam) und Zaziki ⁹ Salatbuffet Vanillepudding mit Mandarinen ⁹
	AE	Wurst-Käse-Platte veg. Aufstrich ⁹ Radieschen	
Freitag 8.5.	ME	Tintenfischringe in Backteig ^a (Weizen)d,n mit Remoulade ^{1,3,11,c,g} und Salzkartoffeln Salatbuffet Shake ⁹	Grünkernküchle ^a (Weizen/Grünkern)c,i mit Remoulade ^{1,3,11,c,g} und Salzkartoffeln Salatbuffet Shake ⁹

-Änderungen vorbehalten -

Kennzeichnung

Zusatzstoffe:

1 „mit Farbstoff“, 2 „konserviert“, 3 „mit Antioxidationsmittel“,
4 „mit Geschmacksverstärker“, 5 „geschwefelt“, 6 „geschwärzt“, 7 „gewachst“,
8 „mit Phosphat“, 9 „mit Süßungsmittel“, 10 „enthält eine Phenylalaninquelle“,
11 „mit einer Zuckerart + Süßungsmittel“, 12 „mit anderen Süßungsmitteln“,

Allergene:

a „glutenhaltiges Getreide+ *Name*“, b „Krebstiere“, c „Eier“, d „Fische“,
e „Erdnüsse“, f „Sojabohnen“, g „Milch“, h „Schalenfrüchte + *Name*“, i „Sellerie“,
j „Senf“, k „Sesamsamen“, l „Schwefeldioxid und Sulfid“, m „Lupinen“, n „Weichtiere“

Tagessuppe + Salatbuffet: bitte an der Küchentheke erfragen!

Eckenberg - Gymnasium Adelsheim

Speiseplan für die Woche vom 11.5.-15.5.2026

Hier jederzeit über filius vorbestellen:

<http://www.ebg-adelsheim.filius-web.de/Default.aspx>

		Menü 1 / 4	Menü 2 / 5 = vegetarisch
Montag 11.5.	ME	Hackfleischbällchen in Preiselbeer- Pilzrahmsoße ^{(Rind/Schwein) a(Weizen)c,g} mit Salzkartoffeln Salatbuffet gemischtes Eis mit Eiswaffeln _{1,a(Weizen)f,g}	Kartoffel-Gemüsepfanne Salatbuffet gemischtes Eis mit Eiswaffeln _{a(Weizen)g}
	AE	Apfelkühle mit Vanillesoße ^{a(Weizen)c,g}	
Dienstag 12.5.	ME	Piccata Milanese ^{(Putenbrust) a(Weizen)c,g} mit Nudeln ^{a(Weizen)} und Tomatensoße Salatbuffet Tiramisu ^{a(Weizen)c,g}	Hirsebratling mit Tomatensoße und Zucchini spaghetti Salatbuffet Tiramisu ^{a(Weizen)c,g}
	AE	Laugengebäck ^{a(Weizen)} veg. Aufstrich ^g Salatgurke	
Mittwoch 13.5.	ME	Schaschlik ^{(Rind/Schwein)i} mit Reis Salatbuffet Kuchen	Rote Linsen-Curry mit Reis Salatbuffet Kuchen
	AE	-----	
Donnerstag 14.5.	ME	Feiertag	
	AE		
Freitag 15.5.	ME	Schulfrei	

-Änderungen vorbehalten -

Kennzeichnung

Zusatzstoffe:

1 „mit Farbstoff“, 2 „konserviert“, 3 „mit Antioxidationsmittel“,
4 „mit Geschmacksverstärker“, 5 „geschwefelt“, 6 „geschwärzt“, 7 „gewachst“,
8 „mit Phosphat“, 9 „mit Süßungsmittel“, 10 „enthält eine Phenylalaninquelle“,
11 „mit einer Zuckerart + Süßungsmittel“, 12 „mit anderen Süßungsmitteln“,

Allergene:

a „glutenhaltiges Getreide+ *Name*“, b „Krebstiere“, c „Eier“, d „Fisch
e“,

e „Erdnüsse“, f „Sojabohnen“, g „Milch“, h „Schalenfrüchte + *Name*“, i „Sellerie“,

j „Senf“, k „Sesamsamen“, l „Schwefeldioxid und Sulfid“, m „Lupinen“, n „Weichtiere“

Tagessuppe + Salatbuffet: bitte an der Kuchentheke erfragen!

Eckenberg - Gymnasium Adelsheim

Speiseplan für die Woche vom 18.5.-22.5.2026

Hier jederzeit über filius vorbestellen:

<http://www.ebg-adelsheim.filius-web.de/Default.aspx>

		Menü 1 / 4	Menü 2 / 5 = vegetarisch
Montag 18.5.	ME	Putenrahmgeschnetzeltes ⁹ mit Champignon und Spätzle ^{a(Weizen),c} Salatbuffet Früchtejogurt ⁹	Schupfnudel-Pilz-Pfanne ^{a(Weizen),c} Salatbuffet Früchtejogurt ⁹
	AE	Kartoffelwedges ⁹ mit Dip ⁹ gr. Salat	
Dienstag 19.5.	ME	paniertes Schweineschnitzel ^{a(Weizen),c} mit Spargelragout ⁹ und Salzkartoffeln Salatbuffet Ananascreme ⁹	Kohlrabi-Schnitzel ^{a(Weizen)c} mit Spargelragout ⁹ und Salzkartoffeln Salatbuffet Ananascreme ⁹
	AE	verschiedene Nudelsalate ^{1,a(Weizen)c,g}	
Mittwoch 20.5	ME	Gnocchi- Gemüsepfanne ^c Salatbuffet Kuchen	
	AE	Wurst-Käse-Platte Gemüsesticks, Ei	
Donnerstag 21.5.	ME	Minestrone (Suppe) ^{a(Weizen)} Dampfnudeln ^{a(Weizen)c,g} mit Vanillesoße ⁹ und Pfirsichkompott Salatbuffet	
	AE	Toast nach Flammenkuchen Art ^{2,3,(Schwein) a(Weizen),g} gr.Salat	
Freitag 22.5.	ME	Nudeln in Lachs- Tomatenrahmsauce ^{a(Weizen)c,d,g} Salatbuffet Obst	Nudeln ^{a(Weizen)} mit Basilikum Pesto Salatbuffet Obst

-Änderungen vorbehalten -

Kennzeichnung

Zusatzstoffe:

1 „mit Farbstoff“, 2 „konserviert“, 3 „mit Antioxidationsmittel“,
4 „mit Geschmacksverstärker“, 5 „geschwefelt“, 6 „geschwärzt“, 7 „gewachst“,
8 „mit Phosphat“, 9 „mit Süßungsmittel“, 10 „enthält eine Phenylalaninquelle“,
11 „mit einer Zuckerart + Süßungsmittel“, 12 „mit anderen Süßungsmitteln“,

Allergene:

a „glutenhaltiges Getreide+ *Name*“, b „Krebstiere“, c „Eier“, d „Fische“,
e „Erdnüsse“, f „Sojabohnen“, g „Milch“, h „Schalenfrüchte + *Name*“, i „Sellerie“,
j „Senf“, k „Sesamsamen“, l „Schwefeldioxid und Sulfid“, m „Lupinen“, n „Weichtiere“

Tagessuppe + Salatbuffet: bitte an der Küchentheke erfragen!