

Eckenberg - Gymnasium Adelsheim

Speiseplan für die Woche vom 9.3.-13.3.2026

Hier jederzeit über filius vorbestellen:

<http://www.ebg-adelsheim.filius-web.de/Default.aspx>

		Menü 1 / 4	Menü 2 / 5 = vegetarisch
Montag 9.3.	ME	Putencurrygeschnetztes mit Reis Salatbuffet Ananascreme ⁹	Glasnudelpfanne Salatbuffet Ananascreme
	AE	Kartoffeltaschen ⁹ mit Dip ⁹ gr. Salat	
Dienstag 10.3.	ME	Suppe Pfannkuchen ^{a(Weizen)c,g} mit Nuss-Nougat-Creme ^{g,h(Haselnuss)} und Marmelade Salatbuffet	
	AE	Fleischsalat ^{1,2,4,8,11,c,i,j} Linsensalat ¹ Fladenbrot ^{a(Weizen)c,k(Sesam)}	
Mittwoch 11.3.	ME	Fleischkäse ^{2,4,8,i,j} mit Kartoffelwedges und Teufelsoße ^{2,9,11} Salatbuffet Kuchen	Rührei ^c Rahmspinat ⁹ und Kartoffelwedges Salatbuffet Kuchen
	AE	Wurst- Käse-Platte veg. Aufstrich ⁹ Gemüsesticks	
Donnerstag 12.3.	ME	Hähnchenbrust ⁹ in Gemüserahmsoße ^{g,i} mit Nudeln ^{a(Weizen)} Salatbuffet gemischtes Eis mit Eiswaffeln ^{a(Weizen)c,g}	Zucchini-Cordon-Bleu ^{a(Weizen)c} mit Gemüserahmsoße ^{g,i} mit Nudeln ^{a(Weizen)} Salatbuffet gemischtes Eis mit Eiswaffeln ^{a(Weizen)c,g}
	AE	versch. Pizzen (Schwein) ^{a(Weizen)g}	
Freitag 13.3.	ME	Schlemmerfilet Bordelaise ^{d(Fisch)a(Weizen)} mit Salzkartoffeln Salatbuffet Smoothie ⁷	Gebackener Camembert ^{a(Weizen)g} mit Preiselbeeren und Salzkartoffeln Salatbuffet Smoothie ⁷

-Änderungen vorbehalten -

Kennzeichnung

Zusatzstoffe:

1 „mit Farbstoff“, 2 „konserviert“, 3 „mit Antioxidationsmittel“,
4 „mit Geschmacksverstärker“, 5 „geschwefelt“, 6 „geschwärzt“, 7 „gewachst“,
8 „mit Phosphat“, 9 „mit Süßungsmittel“, 10 „enthält eine Phenylalaninquelle“,
11 „mit einer Zuckerart + Süßungsmittel“, 12 „mit anderen Süßungsmitteln“,

Allergene:

a „glutenhaltiges Getreide+ *Name*“, **b** „Krebstiere“, **c** „Eier“, **d** „Fische“,
e „Erdnüsse“, **f** „Sojabohnen“, **g** „Milch“, **h** „Schalenfrüchte + *Name*“, **i** „Sellerie“,
j „Senf“, **k** „Sesamsamen“, **l** „Schwefeldioxid und Sulfid“, **m** „Lupinen“, **n** „Weichtiere“
Tagessuppe + Salatbuffet: bitte an der Küchentheke erfragen!