

# Eckenberg - Gymnasium Adelsheim

Speiseplan für die Woche vom 26.1.- 30.1.2026

Hier jederzeit über filius vorbestellen:

<http://www.ebg-adelsheim.filius-web.de/Default.aspx>

		Menü 1 / 4	Menü 2 / 5 = vegetarisch
Montag 26.1.	ME	Linsen <sup>i</sup> mit Spätzle <sup>a(Weizen)c</sup> und Wiener Würstchen <sup>2,4,8,i,j</sup> Salatbüffet Obstsalat <sup>7</sup>	Linsen mit Spätzle Salatbüffet Obstsalat <sup>7</sup>
	AE	Wurst-Käse-Platte Käsevariation <sup>9</sup> Gemüsesticks	
Dienstag 27.1.	ME	Gyros <sup>(Schwein)</sup> mit Zaziki <sup>9</sup> Krautsalat und Fladenbrot <sup>a(Weizen)c,k</sup> Salatbüffet Himbeertraum <sup>a(Weizen)c,g</sup>	Backofengemüse mit Zaziki und Fladenbrot <sup>a(Weizen)c,k</sup> Salatbüffet Himbeertraum <sup>a(Weizen)c,g</sup>
	AE	Pizzabrötchen <sup>1,2,3,8(Schwein)a(Weizen)g</sup> gr. Salat	
Mittwoch 28.1.	ME	Frühlingsrollen <sup>a(Weizen)</sup> mit Sweet-Chili-Soße und Reis Salatbüffet Kuchen	
	AE	verschiedene Nudelsalate <sup>(Schwein)2,3,8,a(Weizen)c,g</sup>	
Donnerstag 29.1.	ME	überbackene Maultaschen <sup>(Schwein)</sup> <sup>a(Weizen)c,i</sup> mit Tomaten und Käse Salatbüffet Schokoladenpudding <sup>9</sup>	veg. Maultaschen <sup>a(Weizen)c,i</sup> überbacken mit Tomaten und Käse Salatbüffet Schokoladenpudding <sup>9</sup>
	AE	Kartoffelpuffer mit Apfelmus	
Freitag 30.1.	ME	Suppe Tintenfischringe in Backteig <sup>a(Weizen)</sup> mit Pommes und Knoblauchdip <sup>9</sup> Salatbüffet	Kidneybohnen-Bratling <sup>a(Weizen)c</sup> mit Pommes und Knoblauchdip <sup>9</sup> Salatbüffet

-Änderungen vorbehalten -

## Kennzeichnung

### Zusatzstoffe:

1 „mit Farbstoff“, 2 „konserviert“, 3 „mit Antioxidationsmittel“,  
4 „mit Geschmacksverstärker“, 5 „geschwefelt“, 6 „geschwärzt“, 7 „gewächst“,  
8 „mit Phosphat“, 9 „mit Süßungsmittel“, 10 „enthält eine Phenylalaninquelle“,  
11 „mit einer Zuckerart + Süßungsmittel“, 12 „mit anderen Süßungsmitteln“,

### Allergene:

a „glutenhaltiges Getreide+ Name“, b „Krebstiere“, c „Eier“, d „Fische“,  
e „Erdnüsse“, f „Sojabohnen“, g „Milch“, h „Schalenfrüchte + Name“, i „Sellerie“,  
j „Senf“, k „Sesamsamen“, l „Schwefeldioxid und Sulfit“, m „Lupinen“, n „Weichtiere“  
Tagessuppe + Salatbüffet: bitte an der Küchentheke erfragen!