

Eckenberg - Gymnasium Adelsheim

Speiseplan für die Woche vom 12.1.- 16.1.2026

Hier jederzeit über filius vorbestellen:

<http://www.ebg-adelsheim.filius-web.de/Default.aspx>

		Menü 1 / 4	Menü 2 / 5 = vegetarisch
Montag 12.1.	ME	Fleischkäse (Schwein) 2,4,8,i,j mit Zwiebelsoße i und Bratkartoffeln Salatbuffet Ananascreme g	Rahmspinat g mit Rührei und Bratkartoffeln Salatbuffet Ananascreme g
	AE	Überbackene Seelen 2,3,8,9(Schwein)g gr. Salat	
Dienstag 13.1.	ME	Currywurst 1,2,3,8,11,i,j mit Pommes Salatbuffet Karamellpudding g	Falafel mit Pommes Salatbuffet Karamellpudding g
	AE	Wurstsalat 1,2,4,8,11,i,j(Schwein)	Eiersalat 1,j Baguette a(Weizen)
Mittwoch 14.1.	ME	Putenrahmgeschnetzeltes g mit Champignons und Spätzle a(Weizen)c Salatbuffet Kuchen	Spätzle-Gemüse-Pfanne a(Weizen)c Salatbuffet Kuchen
	AE	Milchreis g mit Kirschen	
Donnerstag 15.1.	ME	Suppe Hähnchenschlegel mit Currysoße und Reis Salatbuffet	Suppe Gemüsequiche a(Weizen)c,g Salatbuffet
	AE	Laugengebäck a(Weizen) mit Obatzda g Gemüesticks	
Freitag 16.1.	ME	panierter Pangasius (Fisch) a(Weizen)c mit Kartoffeln und Zitronen-Dill-Soße g Salatbuffet Obst	Gebackener Camembert a(Weizen)g mit Salzkartoffeln und Preiselbeeren Salatbuffet Obst

-Änderungen vorbehalten -

Kennzeichnung

Zusatzstoffe:

- 1 „mit Farbstoff“, 2 „konserviert“, 3 „mit Antioxidationsmittel“,
- 4 „mit Geschmacksverstärker“, 5 „geschwefelt“, 6 „geschwärzt“, 7 „gewachst“,
- 8 „mit Phosphat“, 9 „mit Süßungsmittel“, 10 „enthält eine Phenylalaninquelle“,
- 11 „mit einer Zuckerart + Süßungsmittel“, 12 „mit anderen Süßungsmitteln“,

Allergene:

- a „glutenhaltiges Getreide+ Name“, b „Krebstiere“, c „Eier“, d „Fische“,
 - e „Erdnüsse“, f „Sojabohnen“, g „Milch“, h „Schalenfrüchte + Name“, i „Sellerie“,
 - j „Senf“, k „Sesamsamen“, l „Schwefeldioxid und Sulfit“, m „Lupinen“, n „Weichtiere“
- Tagessuppe + Salatbuffet: bitte an der Küchentheke erfragen!**