

# Eckenberg - Gymnasium Adelsheim

Speiseplan für die Woche vom 12.1.- 16.1.2026

Hier jederzeit über filius vorbestellen:

<http://www.ebg-adelsheim.filius-web.de/Default.aspx>

		<b>Menü 1 / 4</b>	<b>Menü 2 / 5 = vegetarisch</b>
Montag 12.1.	ME	Fleischkäse <sup>(Schwein)</sup> 2,4,8,i,j mit Zwiebelsoße <sup>i</sup> und Bratkartoffeln Salatbuffet Ananascreme <sup>g</sup>	Rahmspinat <sup>g</sup> mit Rührei und Bratkartoffeln Salatbuffet Ananascreme <sup>g</sup>
	AE	Überbackene Seelen <sup>2,3,8,9(Schwein)g</sup> gr. Salat	
Dienstag 13.1.	ME	Currywurst <sup>1,2,3,8,11,i,j</sup> mit Pommes Salatbuffet Karamellpudding <sup>g</sup>	Falafel mit Pommes Salatbuffet Karamellpudding <sup>g</sup>
	AE	Wurstsalat <sup>1,2,4,8,11,i,j(Schwein)</sup>	Eiersalat <sup>1,j</sup> Baguette <sup>a(Weizen)</sup>
Mittwoch 14.1.	ME	Putenrahmgeschnetztes <sup>g</sup> mit Champignons und Spätzle <sup>a(Weizen)c</sup> Salatbuffet Kuchen	Spätzle-Gemüse-Pfanne <sup>a(Weizen)c</sup> Salatbuffet Kuchen
	AE	Milchreis <sup>g</sup> mit Kirschen	
Donnerstag 15.1.	ME	Suppe Hähnchenschlegel mit Currysoße und Reis Salatbuffet	Suppe Gemüsequiche <sup>a(Weizen)c,g</sup> Salatbuffet
	AE	Laugengebäck <sup>a(Weizen)</sup> mit Obatzda <sup>g</sup> Gemüsesticks	
Freitag 16.1.	ME	panierter Pangasius <sup>(Fisch) a(Weizen)c</sup> mit Kartoffeln und Zitronen-Dill- Soße <sup>g</sup> Salatbuffet Obst	Gebackener Camembert <sup>a(Weizen)g</sup> mit Salzkartoffeln und Preiselbeeren Salatbuffet Obst

-Änderungen vorbehalten -

## Kennzeichnung

### Zusatzstoffe:

1 „mit Farbstoff“, 2 „konserviert“, 3 „mit Antioxidationsmittel“,  
4 „mit Geschmacksverstärker“, 5 „geschwefelt“, 6 „geschwärzt“, 7 „gewachst“,  
8 „mit Phosphat“, 9 „mit Süßungsmittel“, 10 „enthält eine Phenylalaninquelle“,  
11 „mit einer Zuckerart + Süßungsmittel“, 12 „mit anderen Süßungsmitteln“,

### Allergene:

a „glutenhaltiges Getreide+ *Name*“, b „Krebstiere“, c „Eier“, d „Fische“,  
e „Erdnüsse“, f „Sojabohnen“, g „Milch“, h „Schalenfrüchte + *Name*“, i „Sellerie“,  
j „Senf“, k „Sesamsamen“, l „Schwefeldioxid und Sulfid“, m „Lupinen“, n „Weichtiere“

**Tagessuppe + Salatbuffet: bitte an der Küchentheke erfragen!**