

# Eckenberg - Gymnasium Adelsheim

Speiseplan für die Woche vom 05.01.- 09.01.2026

Hier jederzeit über filius vorbestellen:

<http://www.ebg-adelsheim.filius-web.de/Default.aspx>

		Menü 1 / 4	Menü 2 / 5 = vegetarisch
Montag 5.1.	ME		-----
	AE		
Dienstag 6.1.	ME		-----
	AE		
Mittwoch 7.1.	ME	Chili con Carne <sup>2,(Schwein/Rind)</sup> mit Brötchen <sup>a(Weizen)</sup> Salatbuffet Kuchen	Chili sin Carne <sup>2</sup> mit Brötchen <sup>a(Weizen)</sup> Salatbuffet Kuchen
	AE	Kartoffeltaschen <sup>9</sup> mit Dip <sup>9</sup>	
Donnerstag 8.1.	ME	Käsespätzle <sup>a(Weizen)c,g</sup> Salatbuffet Schoko- Kirsch- Quark <sup>9</sup>	
	AE	Wraps <sup>1,2,3,8,11, (Schwein)a(Weizen)c,g</sup> zum selber füllen	
Freitag 9.1.	ME	Suppe Kaiserschmarrn <sup>a(Weizen)c,g</sup> mit Apfelmus Salatbuffet	

-Änderungen vorbehalten -

#### Kennzeichnung

#### Zusatzstoffe:

- 1 „mit Farbstoff“, 2 „konserviert“, 3 „mit Antioxidationsmittel“,  
4 „mit Geschmacksverstärker“, 5 „geschwefelt“, 6 „geschwärzt“, 7 „gewachst“,  
8 „mit Phosphat“, 9 „mit Süßungsmittel“, 10 „enthält eine Phenylalaninquelle“,  
11 „mit einer Zuckerart + Süßungsmittel“, 12 „mit anderen Süßungsmitteln“,

#### Allergene:

- a „glutenhaltiges Getreide+ Name“, b „Krebstiere“, c „Eier“, d „Fische“,  
e „Erdnüsse“, f „Sojabohnen“, g „Milch“, h „Schalenfrüchte + Name“, i „Sellerie“,  
j „Senf“, k „Sesamsamen“, l „Schwefeldioxid und Sulfit“, m „Lupinen“, n „Weichtiere“  
Tagessuppe + Salatbuffet: bitte an der Küchentheke erfragen!